



## Angst-Kurzwebinarreihe im Herbst 2023

---

In dieser Kurzwebinarreihe lernen Sie, Angst besser zu verstehen und Ihre Klient\*innen dabei zu unterstützen, Strategien zum Umgang mit Angst zu gewinnen und das Vermeidungsverhalten zu reduzieren. Es geht in dieser Webinarreihe sowohl um den Umgang mit Angststörungen wie Panikattacken oder sozialen Ängsten, wie auch um die Unterstützung bei Alltagsängsten.

### Therapeutische Grundregeln zur Arbeit mit Angst

Mi, 18.10.2023 | 15.30-17 Uhr

### Umgang mit Alltagsängsten und Vermeidungsverhalten

Mi, 25.10.2023 | 15.30-17 Uhr

### Ängste bei verschiedenen Krankheitsbildern wie Psychosen oder Traumatisierungen

Mi, 15.11.2023 | 15.30-17 Uhr

### Umgang mit Angststörungen wie Panikattacken oder sozialen Ängsten

Mi, 29.11.2023 | 15.30-17 Uhr

### Wie macht man eine Angstkonfrontation?

Mi, 13.12.2023 | 15.30-17 Uhr

**Kosten:** Je 29 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Angst-Reihe für 115 EUR.

Wenn Sie die ganze Webinarreihe buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kollegen oder Kolleginnen weitergeben.