



Kurzwebinarserien im Frühjahr 2023

Umgang mit Gefühlen

In dieser Webinarreihe beschäftigen wir uns mit den Gefühlen Angst, Scham, Traurigkeit, Freude und Ärger. Wir erkunden jeweils welche Funktion diese Gefühle haben und mit welchen Herausforderungen wir in der psychosozialen Arbeit konfrontiert sind. Angst etwa führt oft zu Vermeidungsverhalten, Scham zu Rückzug. Das wichtigste Anliegen der Kurzwebinare ist es, Anregungen für die psychosoziale Alltagsarbeit zu gewinnen. Wie können wir etwa Klienten und Klientinnen unterstützen, ihre Wut nicht unkontrolliert herauszulassen? Oder: Wie können wir sie dabei unterstützen, wieder Zugang zu freudvollen Empfindungen zu finden?

Umgang mit Scham

Di, 10.01.2023 | 15.30-17 Uhr

Umgang mit Angst

Di, 24.01.2023 | 15.30-17 Uhr

Umgang mit Ärger

Di, 07.02.2023 | 15.30-17 Uhr

Umgang mit Traurigkeit

Di, 21.02.2023 | 15.30-17 Uhr

Umgang mit Freude

Di, 07.03.2023 | 15.30-17 Uhr

Kosten: Je 29 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Gefühle-Serie für 115 EUR.

Wenn Sie die ganze Serie buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kollegen oder Kolleginnen weitergeben.