



Der Referent

Andreas Knuf hat fast 20 Jahre im Sozialpsychiatriebereich gearbeitet (Klinik, Tagesstätte, Interessenvertretung) und ist jetzt als niedergelassener Psychotherapeut in Konstanz tätig. Daneben bietet er Supervision, Fortbildung und Achtsamkeitstrainings an. Er hat Ausbildungen in Verhaltenstherapie, Körperpsychotherapie und Existentieller Therapie abgeschlossen und ist bekannt für seine humorvollen und umsetzungsorientierten Fortbildungen.

Andreas Knuf hat zahlreiche Bücher zum Thema Achtsamkeit geschrieben, unter anderem das Fachbuch „Die Entdeckung der Achtsamkeit“, den Bestseller „Ruhe da oben!“ und den Ratgeber „Sei nicht so hart zu dir selbst“.

Kontakt

SeeSeminare
Fortbildung für psychosoziale Berufe
Alte Litzelstetter Str. 83
78467 Konstanz

info@seeminar.de
www.seeminar.de

Tel. (D) +49 (0) 16 23 53 54 59
Tel. (CH) 076 7 20 04 12



Kurzqualifikation Achtsamkeit

NEU:
mit asynchronen
Onlinekursen



Achtsamkeit und Selbstmitgefühl sind in den letzten Jahren ein wichtiger Baustein in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen geworden. In dieser Kurzqualifikation erlernen Sie Achtsamkeitsmethoden, die Sie sowohl in der Arbeit mit Klienten wie auch bei sich selber nutzen können.

Zielgruppe

Die Kurzqualifikation Achtsamkeit wendet sich an:

- Mitarbeitende, die Achtsamkeitselemente in ihre Arbeit integrieren wollen, beispielsweise im Rahmen einer Achtsamkeitsgruppe oder in Einzelkontakten.
- Mitarbeitende, die Achtsamkeit zur Selbstfürsorge nutzen möchten, um sich selber vor Krisen und beruflicher Überforderung zu schützen.
- Mitarbeitende, die bereits Erfahrungen mit Achtsamkeitsübungen haben, diese aber nicht in der Arbeit mit ihren Klienten umsetzen können und gezielt Anregungen für die Integration in die sozialpsychiatrische Alltagsarbeit suchen.



Inhalte

Die Kurzqualifikation umfasst folgende Fortbildungen mit insgesamt 10 Seminartagen:

- Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen
- Annahme und Akzeptanz in der psychosozialen Arbeit (früher „Widerstand zwecklos“)
- Selbstmitgefühl und Mitgefühl
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit

Zusätzlich zu den Präsenzseminaren erhalten Sie Gutscheine, um an **zwei Onlinekursen von MINDEMY** teilnehmen zu können.

Die Seminare können einzeln belegt und gebucht werden. Wünschenswert ist, dass innerhalb von drei Jahren alle Fortbildungen besucht wurden und die Kurzqualifikation abgeschlossen werden kann.

Kosten & Veranstaltungsort

Die Kosten für die Zusatzqualifikation betragen 1250 EUR (Stand Januar 2023, regulärer Preis bei Einzelbuchung 1458 EUR). Nach Abschluss aller Seminare wird eine „Fortbildungsbestätigung Kurzqualifikation Achtsamkeit“ ausgestellt.

Alle Präsenzseminare finden in den Freiräumen in Konstanz statt (Vor der Halde, Ecke Hofhalde, 78462 Konstanz). Die Freiräume befinden sich in der schönen Altstadt von Konstanz und sind zu Fuß ab dem Bahnhof Konstanz gut erreichbar.

Falls Sie weitere Informationen zur Kurzqualifikation wünschen, können Sie sich gerne per E-Mail oder telefonisch an uns wenden.