



Basisqualifikation Sozialpsychiatrie

Stoffverteilungsplan der einzelnen Lehrfächer

Seminar 1	Recovery: Wieder gesund werden <ul style="list-style-type: none">– Allgemeiner Überblick über das Recovery-Konzept– Das Gesundheitsverständnis des Recovery-Ansatzes– Aktuelle Studien: Wie verlaufen Gesundungsprozesse?– Wodurch wird Genesung erleichtert/behindert?– Der Peer-Ansatz im Psychiatrie-Bereich– Annahme als Bedingung für Genesungsprozesse
Seminar 2	Umgang mit psychotischen Krisen <ul style="list-style-type: none">– Ätiologie und Diagnostik psychotischer Störungen– Nutzerorientierter Umgang mit Medikamenten– Krisenvorsorge: Eigene Selbsthilfemöglichkeiten der Betroffenen– Frühwarnzeichen und Krisenauslöser erkennen– Umgang mit fortbestehenden Symptomen wie Stimmenhörer oder Wahn– Umgang mit Selbststigmatisierung, Verlusterfahrungen und Einschränkungen durch die Erkrankung
Seminar 3	Borderline besser verstehen <ul style="list-style-type: none">– Grundlagenwissen über die Borderline-Störung– Therapiekonzepte (DBT und Schematherapie)– Umgang mit schwierigen Beziehungssituationen– Störungsspezifische Selbsthilfemöglichkeiten– Borderline im sozialpsychiatrischen Kontext (Arbeit, Wohnen)
Seminar 4	Depressionen und bipolare Störungen überwinden helfen <ul style="list-style-type: none">– Ätiologie und Diagnostik affektiver Störungen– Einführung in Achtsamkeitsbasierte Ansätze wie MBCT– Umgang mit akuten Krisensituationen und fortbestehender Symptomatik– Erschwernis Chronische Depression– Umgang mit Suizidneigung

Seminar 5	Angst und Panik überwinden helfen <ul style="list-style-type: none"> – Funktion und Notwendigkeit von Angst – Ätiologie und Diagnostik von Angst- und Panikstörungen – Umgang mit leichteren Formen von Ängsten und Phobien in sozialpsychiatrischen Settings – Expositionsbehandlungen – Die Angst vor der Angst überwinden helfen
Seminar 6	Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen <ul style="list-style-type: none"> – Überblick über Achtsamkeit und annahmeorientierte Behandlungsansätze – Einführung in störungsspezifische Programme – DBT, MBCT, ACT – Achtsame Haltung der professionell Tätigen
Seminar 7	Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen <ul style="list-style-type: none"> – Hintergrundinformationen über Gefühle – Gefühle bei verschiedenen Krankheitsbildern, z.B. Borderline oder Depression – Umgang mit Unterregulation und Überregulation von Gefühlen – Umgang mit schwierigen Gefühlen wie z.B. Angst, Trauer, Wut oder Scham – Förderung der Emotionsregulationsfähigkeiten und der emotionalen Kompetenz – Kultivierung von angenehmen Gefühlen
Seminar 8	Mitgefühl und Selbstmitgefühl <ul style="list-style-type: none"> – Selbstmitgefühl statt Selbstwertgefühl – Mitfühlende Grundhaltung dem Klienten gegenüber: Angemessene Nähe-Distanz-Regulation statt Konzept der professionellen Distanz – Übungen um Scham, Minderwertigkeit und Selbsthass zu überwinden – Wie umgehen mit dem inneren Kritiker?
Seminar 9	Eine Kurzwebinarreihe nach Wahl mit je 5 Webinaren à 1,5h Dauer z.B. die Webinarreihe zum Thema „Borderline“ oder „Recovery“ Alle aktuellen Webinarreihen finden Sie unter: https://www.seeminar.de/fortbildungen/kurzwebinare/
Seminar 10	2 MINDEMY-Onlinekurse nach Wahl z.B. „Selbstverletzungen besser verstehen und hilfreich damit umgehen“ oder „Umgang mit Idealisierung, Entwertung und Spaltungstendenzen“ Alle Kurse finden Sie auf www.MINDEMY.de

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr (Stand 2023) für jedes einzelne, mehrtägige Seminar beträgt 140€ (140 CHF) pro Seminartag. Die Gesamtsumme für die Weiterbildung beträgt 2280€ (2280 CHF).

Informationen, Auskünfte und Beratung zur Weiterbildung

Wir sind über die E-Mail-Adresse info@seeminar.de erreichbar und können auch gerne einen telefonischen Termin vereinbaren.