



## Der Referent

Andreas Knuf hat 20 Jahre im Sozialpsychiatriebereich gearbeitet und ist jetzt als Psychotherapeut, Supervisor und Achtsamkeitslehrer in Konstanz tätig. Er ist bekannt für seine humorvollen und umsetzungsorientierten Fortbildungen. Andreas Knuf hat zahlreiche Bücher zu psychischen Erkrankungen und Selbsthilfeförderung geschrieben, zuletzt „Nichts wie fühlen!“ (Arbor-Verlag, 2022).

## Das Fortbildungsinstitut

SeeSeminare ist ein Fortbildungsinstitut für Mitarbeitende in psychosozialen Berufen. Wir bieten konkrete, lebendige und praxisnahe Fortbildungen an. In diesen vermitteln wir Hintergrundwissen leicht verständlich und bieten konkrete Anregungen für die Alltagsarbeit.

## Unser Engagement

Für jeden Teilnehmenden unserer Seminare spenden wir 10 EUR für verschiedene **soziale Projekte**. Im Frühjahr 2023 ging unsere letzte Spende über 2000 EUR an UNICEF für ihren Ukraineinsatz. An wen wir zuletzt gespendet haben, erfahren Sie auf unserer Homepage oder im Newsletter.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie umweltfreundlich zu unseren Seminaren anreisen. Schicken Sie uns nach dem Seminar einfach eine E-Mail, wenn Sie mit Bahn, Bus oder einem Elektroauto angereist sind und Sie erhalten einen **Umweltgutschein** über 20 EUR (20 CHF), den Sie bei der nächsten Seminarbuchung einlösen können.

Wir möchten, dass auch **Menschen mit wenig Einkommen** an unseren Fortbildungen teilnehmen können. Deshalb erhalten Peers und Peers in Ausbildung, PiAs, Studierende, Betroffene und Angehörige die Fortbildungen zu einem günstigeren Preis. Sprechen Sie uns einfach an!



## MINDEMY

Onlinekurse für psychosoziale Berufe

MINDEMY ist die erste deutschsprachige Online-Akademie für den Bereich der Sozialpsychiatrie und psychosozialen Arbeit. Wir bieten auf unserer Plattform Fortbildungskurse zu verschiedensten Themen an, ähnlich wie in einer Videothek. Hier können Sie sich bei Herausforderungen im Alltag den Kurs aussuchen, den Sie gerade gut gebrauchen können oder für den Sie sich interessieren.

Die Fortbildung kommt also zu Ihnen nach Hause, wie ein Online-Webinar - mit dem Unterschied, dass Sie unsere Kurse nutzen können, wann und wo Sie wollen. Die meisten unserer Onlinekurse sind zeitlich kompakt und dauern etwa 1,5 Stunden.

Mit dem **Gutscheincode 25off** erhalten Sie 25% Rabatt auf Ihre erste Buchung.

Sie finden uns auf Youtube, Instagram, Facebook- und auf [www.MINDEMY.de](http://www.MINDEMY.de)



## Fortbildung für psychosoziale Berufe

## Kontakt

SeeSeminare  
Fortbildung für psychosoziale Berufe  
Alte Litzelstetter Str. 83  
78467 Konstanz

info@seeminar.de  
www.seeminar.de

Tel. (D) +49 (0) 16 23 53 54 59  
Tel. (CH) 076 7 20 04 12

2024



# Konkret - Lebendig - Praxisnah

Seminare mit Andreas Knuf



## Präsenzseminare

Depression und bipolare Störungen  
11./12. April 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Borderline besser verstehen  
15./16. April 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Arbeit mit Werten und Bedürfnissen  
(und weniger mit Zielen)  
25./26. April 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Achtsamkeit und Selbstfürsorge  
30./31. Mai 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Ärger, Wut und Kontrollverlust  
06./07. Juni 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Angst und Panik überwinden helfen  
10./11. Juni 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Achtsamkeit als Haltung und Methode  
26.-28. Juni 2024, 3 Seminartage, 420 EUR

Annahme und Akzeptanz  
11./12. Juli 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Umgang mit eigenen Gefühlen  
in helfenden Berufen  
18./19. Juli 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Umgang mit Gefühlen in der Arbeit  
mit psychisch kranken Menschen  
19./20. September 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Scham, Schuld, Minderwertigkeit und  
Selbsthass überwinden  
23./24. September 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Mitgefühl und Selbstmitgefühl  
30. Sept - 02. Okt 2024, 3 Seminartage, 420 EUR

Umgang mit Traumata & Bindungsstörungen  
24./25. Oktober 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Umgang mit biografischen Gefühlen  
04./05. Nov 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Die Ausschreibungen mit den genauen Inhalten  
der jeweiligen Veranstaltungen finden Sie unter  
[www.seeminar.de](http://www.seeminar.de)

## Online-Seminare

Freude, Zufriedenheit und  
Zuversicht fördern  
01./02. Februar 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Grübeln, Sorgen und Katastrophendenken  
abbauen helfen  
07./08. März 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Recovery - Wie Genesung gelingt  
21./22. November 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Umgang mit psychotischen Krisen  
28./29. November 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

Hilfreicher Umgang mit Traurigkeit,  
Verzweiflung und Suizidimpulsen  
05./06. Dezember 2024, 2 Seminartage, 280 EUR

## Webinare

In unseren 1,5-stündigen Kurzwebinaren vermitteln wir jeweils ein Thema kompakt, übersichtlich und schnell auf den Punkt gebracht. Kurzwebinare sind Fortbildungen, die in den Arbeitsalltag integriert sind. Jedes Kurzwebinar enthält Hintergrundwissen und Praxistipps.

Wir wiederholen und setzen unsere beliebte Reihe zum Thema **Borderline** fort, bieten wieder unsere Reihe zu **Recovery** an und starten eine weitere Webinarreihe rund um das Thema **Einbeziehen des Körpers**.

## Anmeldung

Anmelden können Sie sich ab 02.10.2023 auf unserer Homepage. Veranstaltungsort für unsere Präsenzseminare sind die Freiräume in der Konstanzer Altstadt. Alle mehrtägigen SeeSeminare finden von jeweils 9 bis 17 Uhr statt. Sie kosten pro Tag 140 EUR. Teilnehmende aus der Schweiz können in CHF auf unser Schweizer Konto überweisen. Im Seminarpreis sind warme und kalte Getränke enthalten.