



Kurzwebinarreihen im Herbst 2024

Den Körper miteinbeziehen

In dieser Webinarreihe beschäftigen wir uns mit verschiedensten Möglichkeiten, den Körper in die psychosoziale und sozialpsychiatrische Arbeit einzubeziehen. Wie können wir unsere Klient*innen unterstützen, den Körper überhaupt besser wahrzunehmen? Wie können Methoden wie Atemtechniken, Entspannung, Bewegung und Achtsamkeit genutzt werden? Und wie können über einen besseren Zugang zum Körper die Motivation, soziale Integration, Emotionsregulation und die Lebenszufriedenheit verbessert werden?

Der Körper als Schlüssel zu Wohlbefinden und psychischer Stabilität

Mi, 23.10.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Körpermethoden bei verschiedenen Krankheitsbildern wie Depressionen, Psychosen und Traumata

Mi, 30.10.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Wie können wir mit Entspannungsmethoden, Atemtechniken und Achtsamkeitsübungen im Einzel- und Gruppensetting arbeiten?

Mi, 13.11.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Genug Bewegung, erholsamer Schlaf und bessere Ernährung

Mi, 27.11.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Einen liebevollen Zugang zum eigenen Körper finden

Mi, 11.12.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Kosten: Je 29 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Borderline-Reihe für 129 EUR.

Wenn Sie die ganze Webinarreihe buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kollegen oder Kolleginnen weitergeben.



Kurzwebinarreihen im Herbst 2024

Borderline-Reihe 1: Borderline besser verstehen

Was ist die Borderline-Störung wirklich?

Borderline wird oft mit Verhaltensweisen wie Selbstverletzungen oder Wutausbrüche gleichgesetzt. Dabei sind das nur Symptome einer tieferliegenden Borderline-Problematik. Worum geht es bei Borderline wirklich und wie kann damit umgegangen werden?

Mo, 14.10.2024 | 15.30-17.30 Uhr

„Liebevolle Klarheit“ als Grundhaltung in der Arbeit mit Borderline-Klienten

Wie kann mit Klarheit, Engagement und Freundlichkeit Borderline-Betroffenen geholfen werden?

Mo, 28.10.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Umgang mit Selbstverletzungen

Wie entstehen Selbstverletzungen und wie kann hilfreich damit umgegangen werden?

Mo, 11.11.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Umgang mit Idealisierung, Entwertung und Spaltungstendenzen

Die Borderline-Problematik zeigt sich auch auf der Beziehungsebene und das macht den Kontakt für Fachpersonen und auch für Angehörige vielfach so herausfordernd.

Mo, 25.11.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Wie gelingt Genesung bei Borderline?

Borderline-Betroffene können wirklich genesen und nicht nur mit ihren Symptomen besser zurechtkommen. Wie gelingt Genesung und was ist dafür erforderlich?

Mo, 16.12.2024 | 15.30-17.30 Uhr

Kosten: Je 29 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Borderline-Reihe für 129 EUR.

Wenn Sie die ganze Webinarreihe buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kollegen oder Kolleginnen weitergeben.