



Der Referent

Andreas Knuf hat fast 20 Jahre im Sozialpsychiatriebereich gearbeitet (Klinik, Tagesstätte, Interessenvertretung) und ist jetzt als niedergelassener Psychotherapeut in Konstanz tätig. Daneben bietet er Supervision, Fortbildung und Achtsamkeitstrainings an. Er hat Ausbildungen in Verhaltenstherapie, Körperpsychotherapie und Existentieller Therapie abgeschlossen und ist bekannt für seine humorvollen und umsetzungsorientierten Fortbildungen.

Andreas Knuf hat zahlreiche Bücher zu psychischen Erkrankungen, Selbsthilfeförderung und Achtsamkeit geschrieben. Zu Gefühlen sind der Ratgeber „Ruhe, ihr Quälgeister“ sowie die Fachbücher „Umgang mit Gefühlen in der psychiatrischen Arbeit“ und „Nix wie fühlen!“ erschienen.



Kontakt

SeeSeminare
Fortbildung für psychosoziale Berufe
Alte Litzelstetter Str. 83
78467 Konstanz

info@seeminar.de
www.seeminar.de

Tel. (D) +49 (0) 16 23 53 54 59
Tel. (CH) 076 7 20 04 12



Zusatzqualifikation Umgang mit Gefühlen

NEU:
mit Kurzwebinaren
& asynchronen Onlinekursen



Gefühle sind in der psychosozialen Arbeit sehr zentral. Viele Klienten können nicht gut mit ihren eigenen Gefühlen umgehen und neigen dann zu problematischen Verhaltensweisen. Wie können wir Klienten bei einem heilsamen Umgang mit Gefühlen unterstützen? Und wie kommen wir Helfenden gut mit unseren eigenen Gefühlen zurecht?

Zielgruppe

Die Zusatzqualifikation Gefühle wendet sich an:

- Alle Mitarbeitenden in psychosozialen Arbeitsfeldern, die mit starken Gefühlen ihrer Klienten konfrontiert sind, beispielsweise aus den Arbeitsfeldern Psychiatrie oder Jugendhilfe.
- Mitarbeitende, die sich mehr Know-How wünschen, um Klienten zu einem heilsamen Umgang mit ihren Gefühlen zu verhelfen.
- Fachpersonen, die längerfristig gut mit ihren eigenen Gefühlen umgehen möchten und sich auch in herausfordernden Arbeitsfeldern eigene psychische Gesundheit erhalten möchten („Gesund bis zur Rente.“)



Inhalte

Die Zusatzqualifikation umfasst folgende Fortbildungen mit insgesamt 16 Seminartagen:

- Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden helfen
- Ärger, Wut und Kontrollverlust überwinden
- Angst und Panik überwinden helfen
- Hilfreicher Umgang mit Traurigkeit, Verzweiflung und Suizidimpulsen
- Freude, Zufriedenheit und Zuversicht fördern
- Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen
- Umgang mit eigenen Gefühlen in helfenden Berufen
- Umgang mit biografisch verursachten Gefühlen

Zusätzlich zu den mehrtägigen Seminaren erhalten Sie Gutscheine, um an **zwei Online-kursen von MINDEMY** sowie an einer unserer **5er-Kurzwebinarreihen** kostenlos teilnehmen zu können. Die Seminare können einzeln belegt werden. Wünschenswert ist, dass innerhalb von fünf Jahren alle Fortbildungen besucht wurden.

Kosten & Veranstaltungsort

Die Kosten für die Zusatzqualifikation betragen 2080 EUR (Stand Januar 2023, regulärer Preis bei Einzelbuchung 2413 EUR). Nach dem Abschluss wird eine „Fortbildungsbestätigung Zusatzqualifikation Umgang mit Gefühlen“ ausgestellt.

Alle Präsenzseminare finden in den Freiräumen in Konstanz statt (Vor der Halde, Ecke Hofhalde, 78462 Konstanz). Die Freiräume befinden sich in der schönen Altstadt von Konstanz und sind zu Fuß ab dem Bahnhof Konstanz gut erreichbar.

Falls Sie weitere Informationen zur Zusatzqualifikation wünschen, können Sie sich gerne per E-Mail oder telefonisch an uns wenden.